



NOS SUGGESTIONS ET IDÉES D'EXPÉRIENCES *à vivre et à partager*

AVEC VOS LECTEURS

LA SOMME, *un voyage...*



SPORTIF :

Enfourcher son **vélo** et parcourir la vallée de la Somme ou longer la côte et son arrière-pays en mode points nœuds, prolonger avec une **sortie à pied** sur les chemins de randonnées ou le temps d'une **sortie nature** avec des guides aux talents artistiques ou historiques, **pagayer** et remonter les courants parfois vifs et tourmentés de la Somme, **galoper** sur les grandes plages de sable ou s'initier au **bivouac**, découvrir le **stand up paddle** en pleine mer ou au beau milieu des Hortillonnages, expérimenter le **longe-côte** ou le **kitesurf** ou tout simplement faire un séance de **yoga** en communion avec la nature ou face à des œuvres d'art.

Session voile

GASTRONOMIQUE :

Visiter une **safranière**, fabriquer sa propre bière, faire ses emplettes sur l'un des plus beaux marchés, découvrir les secrets des plantes médicinales et aromatiques, **déguster le vin, le whisky ou le gin** made in Somme, partir à la rencontre des femmes de la baie à la fois verrotière et bergère, goûter aux légumes des Hortillonnages, passer à la table de nos chefs en mode zéro carbone, apprendre à **reconnaitre et cuisiner les plantes** et baies de l'estuaire le temps d'une randonnée...



Distillerie d'Hautefeuille

ENTRE TRADITIONS ET ARTISANAT :

Apprendre à composer un bouquet avec des véritables fleurs fraîches locales, **créer sa propre bière**, **découvrir le tissage** et la laine de la Baie de Somme et apprendre à tisser sur un cadre, **s'initier à la poterie** ou à la technique du fusing, s'adonner à la pêche à pied ou à la technique de la taille de blettes...

ÉCO-RESPONSABLE :

Apprendre à **cultiver un jardin** même en ville, mitonner de bons petits plats à base de produits locaux, **s'initier à la cueillette sauvage** comestible, se déplacer en mode slow, **dormir dans des cabanes**, goûter à la pêche locale, **participer à un projet solidaire pour la paix**, donner une seconde vie aux déchets marins...

DOGFRIENDLY :

Être accueilli comme un «toutourisme», partir en **randonnée** ou **naviguer** sur le fleuve avec son chien, pratiquer le **cani-paddle**, s'enfoncer dans des grottes chargées d'histoire, sillonner la vallée de Somme avec son vélo et la remorque spéciale toutou, **prendre le train** et profiter tous poils dehors d'une vue à 360° sur les paysages de la Somme...



Séance pédagogie avec Théo de l'île aux fruits



Street Art par le collectif CURB

ART URBAIN :

Vivre une expérience visuelle et sonore unique, se faire une toile en mode **vidéos mapping**, découvrir des **œuvres en transition** ou parcourir une ville la nuit, suivre un parcours artistique le long du fleuve Somme et de ses jardins, plonger dans l'histoire de la reconstruction et de **l'art déco**, s'ouvrir à de nouveaux horizons en sillonnant des quartiers en reconversion...

ZEN ET BIEN-ÊTRE :

Se lancer dans une **chevauchée magique** au sein du domaine du Marquenterre, reprendre son souffle au cœur de la Baie, profiter d'un **bain de forêt** et décompresser, faire un voyage intérieur au beau milieu d'un jardin et poursuivre l'expérience en savourant les mets des lieux, vivre une **parenthèse nature en duo** et renforcer sa complicité, mixer **sophrologie** et découverte culturelle ou tout simplement entrer dans un univers de bien-être et profiter de soins à base de plantes issues de l'estuaire, d'une **douche à neige**, d'un bassin polaire à 10°...

EN FAMILLE :

Aller à la rencontre de la faune locale et sauvage, faire connaissance avec le peuple migrateur, s'émerveiller devant la mise en lumière et en son de reconstitutions historiques, **braquer une banque** le temps d'un escape game, partir pour un **voyage hors du temps** à bord de machines à vapeur, découvrir les voyages extraordinaires de Jules Verne, **s'initier à l'art et à la sophrologie**, revivre la Bataille de la Somme en réalité superposée, rencontrer des illustrateurs de bande dessinée, se plonger dans l'univers coloré et animé en réalité augmentée de Mario Kart...



Parc du Marquenterre



Centre Sir John Monash

MÉMOIRE DE GUERRE :

Suivre les traces des soldats de contrées internationales sur le circuit du Souvenir et **se retrouver au cœur des tranchées**, revivre la première heure de la bataille de la Somme, comprendre l'histoire et l'architecture des nécropoles, découvrir **l'origine du sport** et des fédérations françaises au lendemain des combats, mieux appréhender la vie en arrière du front, **retrouver les traces de ses aïeux**, prendre part à un mouvement solidaire en faveur des pays meurtris...

LA SOMME, C'EST AUSSI D'AUTRES THÉMATIQUES :

- les jardins des 5 sens alliant nature, découvertes gustatives et bien-être,
- sur les pas des écrivains et artistes de la Somme : Jules Verne, Colette, Victor Hugo, Robert Mallet, Degas, Manessier...
- 100% patrimoine avec ses villas Belle Époque, sa cathédrale et collégiales, ses beffrois, sa centrale hydroélectrique, son cimetière chinois...
- en mode solo ou duo : Balade slow life, la lenteur sur le chemin de la nature, soins et massage en duo

+ d'infos sur :



les dossiers, communiqués
et accueils presse



la Somme

www.somme-tourisme.org/communiquer/la-presse